

Video-Vortrag für Frauen

„Schwangerschaft ohne Alkohol“

Es gibt Phasen im Leben, die sind mit speziellen Herausforderungen an das eigene Verhalten verbunden, wie der Kinderwunsch und die Schwangerschaft.

Doch ganz aufhören Alkohol zu trinken und zu rauchen? Das hört sich leicht an, ist es für viele werdende Eltern aber nicht. Frust, Enttäuschung und Selbstvorwürfe auf dem Weg machen es noch schwerer. Power und Zuversicht sind hier notwendig und Tipps, die zeigen, wie es gehen kann.

Das Wissen und Bewusstsein über die Folgen des Alkoholkonsums in den verschiedenen Phasen der Schwangerschaft ist noch immer begrenzt. Es gibt weiterhin verharmlosende, widersprüchliche Empfehlungen, was den Alkoholkonsum in dieser Zeit angeht.

Doch Alkohol ist ein Zellgift und kann nicht nur den eigenen Körper schädigen, sondern auch den eines ungeborenen Kindes. Auch in kleinen Mengen.

Es gibt viele Faktoren, die Einfluss auf den Alkoholkonsum schwangerer Frauen haben.

In diesem Vortrag erfahren Sie Aktuelles rund um das Thema. Außerdem informiert die Referentin über den aktuellen Wissensstand von FASD (Fetale Alkoholspektrumstörung) und deren Auswirkungen auf das Leben eines Menschen.

Im Anschluss an den Vortrag gibt es für die Teilnehmerinnen die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Wann: Donnerstag, 10.10.2024 ◦ 18:00 Uhr

Wo: Video-Vortrag

Referentin: Nikole Driesel (Erziehungswissenschaftlerin M.A.)

Wir bitten um **Anmeldung per E-Mail** an info@fsg-sh.de

Anmeldeschluss: Mittwoch, 09.10.2024, 12:00 Uhr

Die Teilnahme ist kostenfrei,

wir freuen uns über eine Spende zur Unterstützung unserer Arbeit!

Evangelische Bank e.V. ◦ IBAN: DE71 5206 0410 0006 4337 07 ◦ BIC: GENODEF1EK1