

**Online-Vortragsveranstaltung**  
**„Trauma“**  
**Entstehung, Folgen, Selbsthilfe, Behandlungsmöglichkeiten**

In den letzten Jahren sind viele Erkenntnisse über Traumatisierungen gewonnen worden. Dabei zeigte sich die hohe Bedeutung von Traumatisierungen für die Entstehung von psychischen Störungen und körperlichen Erkrankungen.

In diesem Vortrag soll erklärt werden, was genau unter einer psychischen Traumatisierung zu verstehen ist, welche Faktoren bei der Entstehung einer Traumafolgestörung eine Rolle spielen und mit welchen Problemen traumatisierte Menschen kämpfen.

Aus dem Verständnis für die Ursachen und die körperlichen Auswirkungen können Ansätze zur Hilfe und Selbsthilfe abgeleitet werden. Die EMDR-Methode (Eye Movement Desensitization Reprocessing), die von Francine Shapiro entwickelt und in vielen Fällen erfolgreich als Therapie eingesetzt wird, wird vorgestellt.

**Wann: Dienstag, 26.11.2024 ◦ 18:00 Uhr**

**Wo: Video-Vortrag (zoom)**

**Referentin: Dagmar Vogt**

Psychologische Psychotherapeutin,  
Traumatherapeutin

Wir bitten um **Anmeldung per E-Mail an [info@fsg-sh.de](mailto:info@fsg-sh.de)**

**Anmeldeschluss: Montag, 25.11.2024, 12:00 Uhr**

Die Teilnahme ist kostenfrei,  
wir freuen uns über eine Spende zur Unterstützung unserer Arbeit!

Evangelische Bank e.V. ◦ IBAN: DE71 5206 0410 0006 4337 07 ◦ BIC: GENODEF1EK1