

Online-Vortrag für Frauen

„Alkoholfrei in Schwangerschaft und Stillzeit“ Warum verzichten wichtig ist

Die Schwangerschaft ist eine aufregende Zeit, die mit einigen Veränderungen einhergeht. Neben der Vorfreude gilt es jetzt, eine Menge Dinge zu beachten. Viele Schwangere wissen, dass sie jetzt auf Medikamente und bestimmte Lebensmittel verzichten müssen, aber wie sieht es mit dem Alkohol aus? Noch immer trinkt jede 4. Frau während der Schwangerschaft zumindest gelegentlich Alkohol. Doch schon ein Schluck kann fatale, lebenslange Folgen für das ungeborene Kind haben:

FASD (Fetales Alkoholspektrumssyndrom) – eine der häufigsten geistigen Behinderungen, die zu 100 Prozent vermeidbar ist.

Im Rahmen dieses Vortrags wird über „Mythen“ und Fehlinformationen zum Thema aufgeklärt. Außerdem geht es um die Auswirkungen des Alkoholkonsums in der Schwangerschaft und der Stillzeit für das Kind.

Welche Strategien lassen sich entwickeln, um „Nein“ zu sagen und welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es, wenn Alkohol einen unverzichtbaren Bestandteil des Lebens darstellt?

Wann: Dienstag, 09.09.2025 ◦ 18:00 Uhr

Wo: Online-Vortrag per Zoom

Referentin: Nikole Diesel (Erziehungswissenschaftlerin M.A.)

Wir bitten um **Anmeldung per E-Mail** an **info@fsg-sh.de**

Anmeldeschluss: Montag, 08.09.2025, 12:00 Uhr

Die Teilnahme ist kostenfrei,

wir freuen uns über eine Spende zur Unterstützung unserer Arbeit!

Evangelische Bank e.V. ◦ IBAN: DE71 5206 0410 0006 4337 07 ◦ BIC: GENODEF1EK1