



VERSTEHEN-BEGLEITEN-VERBUNDEN BLEIBEN.

BERATUNG INFORMATION
FÜR FRAUEN LÜBECK e.V.

Online - Gruppenangebot für Eltern und Angehörige
von Kindern und Jugendlichen mit Essstörungen
mit Teresa Bilic

05. November bis 03. Dezember 2025 jeden Mittwoch

biff e.V. ist Mitglied im:



BERATUNG INFORMATION
FÜR FRAUEN LÜBECK e.V.



Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales, Jugend,
Familie, Senioren, Integration
und Gleichstellung

Holstenstraße 37-41
Eingang *An der Obertrave*
23552 Lübeck

T 0451 70 60 202
F 0451 70 60 203

info@biff-luebeck.de
www.biff-luebeck.de



Anmeldung



BERATUNG INFORMATION
FÜR FRAUEN LÜBECK e.V.

Hiermit melde ich mich **verbindlich**
für folgendes Angebot an:

Name, Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Einrichtung (nur bei Fortbildungen): _____

Ich überweise den Betrag von _____ € auf das Konto bei der Sparkasse zu Lübeck AG.
IBAN: DE67 2305 0101 0001 0640 70 | BIC: NOLADE21SPL

Einwilligungserklärung zum Datenschutz

Mit meiner Unterschrift willige ich ein, dass die Beratungsstelle biff Lübeck e.V. meine Kontaktdaten im Rahmen datenschutzrechtlicher Bestimmungen zum Zwecke der Anmeldung, Durchführung und Kommunikation der Veranstaltung speichert und verarbeitet. Die Teilnahmebedingungen der Beratungsstelle biff Lübeck e.V. erkenne ich hiermit an.

Datum _____ Unterschrift _____

VERSTEHEN - BEGLEITEN - VERBUNDEN BLEIBEN.**Online - Gruppenangebot für Eltern und Angehörige
von Kindern und Jugendlichen mit Essstörungen**

Wenn ein Kind an einer Essstörung erkrankt, ist die ganze Familie betroffen. Viele Eltern und Angehörige erleben dabei Unsicherheit, Überforderung oder das Gefühl, hilflos zu sein. Diese Gruppenreihe bietet Raum für Information, Reflexion und Austausch – mit dem Ziel, Eltern in ihrer Rolle zu stärken und konkrete Hilfestellungen für den Alltag zu erarbeiten. Die Reihe basiert auf einem systemischen und ernährungspsychologischen Verständnis von Essstörungen. Im Mittelpunkt stehen alltagstaugliche Handlungsstrategien, hilfreiche Haltungen und die Frage: Wie kann ich unterstützend sein, ohne mich selbst zu verlieren?

Themen:

1. Kennenlernen und Orientierung: Was bedeutet es, wenn mein Kind eine Essstörung hat?
Grundwissen zu Formen, Verlauf und Familiendynamik.
2. Kommunikation, die verbindet: Was sage ich – und was lieber nicht? Umgang mit Konflikten, Rückzug, Schweigen.
Die Macht der Sprache.
3. Essenssituationen gestalten: Thema „Essen“ im Alltag. Unterstützung ohne Kontrolle: Was hilft wirklich?
Praktische Ansätze aus der Ernährungstherapie
4. Zwischen Verantwortung und Selbstfürsorge: Wie bleibe ich handlungsfähig, ohne mich zu überfordern?
Umgang mit eigenen Gefühlen wie Schuld, Angst, Ärger etc.
5. Stärken entdecken: Umgang mit Vorfällen und Krisen, Ressourcen aktivieren und Vernetzung ermöglichen

Zielgruppe: Eltern, Angehörige und Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen mit Essstörungen

Rahmenbedingungen: Online via Zoom **Teilnehmerzahl:** 12 Personen

Dauer: 5 Termine jeweils mittwochs: am 05.11., 12.11., 19.11., 26.11. und 03.12.2025 von 19:00 bis 20:00 Uhr



Referentin: Teresa Bilic (M.Sc.) Fachberaterin für Essstörungen, eigene ernährungspsychologische Praxis mit Fokus Essstörungen in Stuttgart, Beratung von Betroffenen und deren Familien, Referentin Berufsverband Ökotrophologie e.V.

Veranstalterin und Ort:

biff* e. V. Lübeck, Holstenstraße 37-41, Eingang: An der Obertrave, 23552 Lübeck, Tel. 0451 – 7060202

Infos auch auf unserer Website: www.biff-luebeck.de

Organisatorisches:

Die Kosten für das Gruppenangebot betragen 100 € pro Person und 50 € für eine Begleitperson. Ermäßigung und Ratenzahlung ist nach Absprache mit b i f f* möglich. Wir bitten um eine Anmeldung auf dem Flyer per Email oder per Post. Bitte überweisen Sie den Betrag erst nach Eingang der schriftlichen Bestätigung durch uns. Bei einer Absage 14 Tage vor Beginn das Gruppenangebot ist keine Rückerstattung der Teilnahmegebühr möglich, es sei denn, es wird ein*e Ersatzteilnehmer*in gestellt.



BERATUNG INFORMATION
FÜR FRAUEN LÜBECK e.V.

Bitte
ausreichend
frankieren

biff Beratung und Information
für Frauen Lübeck e.V.
Holstenstraße 37-41
Eingang An der Obertrave
23552 Lübeck