



BERATUNG INFORMATION
FÜR FRAUEN LÜBECK e.V.

HILFREICH BEGLEITEN STATT HILFLOS FÜHLEN

**Online-Veranstaltung für Eltern und Angehörige von Kindern und Jugendlichen mit
Essstörungen**

mit Teresa Bilic

Am 18. Juni. 2026 von 19:00 bis 20:30 Uhr

biff e.V. ist Mitglied im:



BERATUNG INFORMATION
FÜR FRAUEN LÜBECK e.V.

Holstenstraße 37-41
Eingang *An der Obertrave*
23552 Lübeck

T 0451 70 60 202

info@biff-luebeck.de

www.biff-luebeck.de



Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales, Jugend,
Familie, Senioren, Integration
und Gleichstellung

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich
für folgendes Angebot an:

Name, Vorname:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

Einrichtung (nur bei Fortbildungen):

Ich überweise den Betrag von _____ € auf das Konto bei der Sparkasse zu Lübeck AG.
IBAN: DE67 2305 0101 0001 0640 70 | BIC: NOLADE21SPL

Datum

Unterschrift



BERATUNG INFORMATION
FÜR FRAUEN LÜBECK e.V.

Einwilligungserklärung zum Datenschutz

Mit meiner Unterschrift willige ich ein, dass die Beratungsstelle biff Lübeck e.V. meine Kontaktdaten im Rahmen datenschutzrechtlicher Bestimmungen zum Zwecke der Anmeldung, Durchführung und Kommunikation der Veranstaltung speichert und verarbeitet. Die Teilnahmebedingungen der Beratungsstelle biff Lübeck e.V. erkenne ich hiermit an.

HILFREICH BEGLEITEN STATT HILFLOS FÜHLEN

Online-Veranstaltung für Eltern und Angehörige von Kindern und Jugendlichen mit Essstörungen

Wenn Kinder oder Jugendliche an einer Essstörung leiden, geraten Eltern und Angehörige oft an ihre Grenzen. Gefühle von Hilflosigkeit, Unsicherheit oder Überforderung sind keine Seltenheit. Eltern und enge Bezugspersonen sind eine zentrale Ressource bei der Behandlung von Essstörungen – und zugleich selbst stark belastet. Die Teilnehmenden erhalten einen kompakten Überblick über Formen und Merkmale von Essstörungen sowie über typische familiäre Dynamiken. Im Zentrum stehen konkrete Fragen aus dem Alltag: Was kann ich tun, um mein Kind zu unterstützen, ohne Druck auszuüben? Wie gehe ich mit Rückzug oder Konflikten um? Wie gestalten wir alles 'rund um' s Essen' Und wie kann ich mich selbst nicht aus dem Blick verlieren? Diese Online-Veranstaltung bietet Orientierung und Impulse für einen hilfreichen Umgang mit der Situation – aus systemischer und ernährungspsychologischer Perspektive. Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen mit Essstörungen sollen in ihrer Rolle gestärkt werden und gleichzeitig den Raum erhalten für das, was oft zu kurz kommt: eigene Fragen, Unsicherheiten und der Wunsch nach Unterstützung.

Zielgruppe: Eltern, Angehörige und Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen mit Essstörungen

Rahmenbedingungen: Online via Zoom

Teilnehmerzahl: 40 Personen

Dauer: 90 Minuten am 18.06.2026 von 19:00 bis 20:30 Uhr



Referentin: Teresa Bilic (M.Sc.) Fachberaterin für Essstörungen, eigene ernährungspsychologische Praxis mit Fokus Essstörungen in Stuttgart, Beratung von Betroffenen und deren Familien, Referentin Berufsverband Ökotrophologie e.V.

Veranstalterin und Ort:

biff* e. V. Lübeck, Holstenstraße 37-41, Eingang: An der Obertrave, 23552 Lübeck, Tel. 0451 – 7060202

Infos auch auf unserer Website: www.biff-luebeck.de

Organisatorisches:

Die Kosten für die Online-Veranstaltung betragen **15 €** pro Person. Ermäßigung und Ratenzahlung ist nach Absprache mit b i f f* möglich. Wir bitten um eine Anmeldung auf dem Flyer per Email oder per Post. Bitte überweisen Sie den Betrag erst nach Eingang der schriftlichen Bestätigung durch uns. Bei einer Absage 14 Tage vor Beginn des Online-Veranstaltung ist keine Rückerstattung der Teilnahmegebühr möglich, es sei denn, es wird ein*e Ersatzteilnehmer*in gestellt.

biff
BERATUNG | INFORMATION
FÜR FRAUEN LÜBECK e.V.

Bitte
ausreichend
frankieren

biff Beratung und Information
für Frauen Lübeck e.V.
Holstenstraße 37-41
Eingang *An der Obertrave*
23552 Lübeck