FRAUEN SUCHT GESUNDHEIT

# Onlinevortrag für angehörige Frauen suchtkranker Menschen

Das Miterleben einer Suchterkrankung stellt Angehörige vor schwierige Situationen und Entscheidungen. Sie verstricken sich häufig, indem sie versuchen zu helfen und erleben, dass ihre Hilfe ins Leere läuft und sich die Probleme sogar noch verschlimmern.

Angehörige sind selbst oft psychisch und körperlich belastet. Gefühle wie Angst, Wut, Enttäuschung und Schuldgefühle begleiten den Alltag.

Die Referentin Verena Dethlefs informiert rund um das Thema Sucht und darüber, was in Beziehungen geschieht, in denen eine Person ein Suchtproblem hat und was Angehörigen in dieser Situation helfen kann.

Der Verein Frauen Sucht Gesundheit e.V. bietet diesen Videovortrag über das **Zentrum für Angehörige** an und **lädt interessierte Frauen** herzlich ein. Neben den Informationen gibt es Raum für Diskussionen und Austausch.

**Wann: Dienstag, 23.02.2027 ◦ 18:00 Uhr**

**Wo: Video-Vortrag (Zoom)**

**Referentin: Verena Dethlefs**
Diplompädagogin und Psychotherapeutin (KJP, HprG)

Wir bitten um **Anmeldung per E-Mail** an **info@fsg-sh.de**
**Anmeldeschluss:** Montag, 22.02.2027

Die Teilnahme ist kostenfrei, wir freuen uns über eine Spende
zur Unterstützung unserer Arbeit!
Evangelische Bank e.V. ◦ IBAN: DE71 5206 0410 0006 4337 07 ◦ BIC: GENODEF1EK1

Dieses Angebot wird gefördert aus Mitteln der Spendenaktion „Hand in Hand für Norddeutschland – Leben ohne Sucht“.

Frauen Sucht Gesundheit e.V. · Holtenauer Straße 127 · 24118 Kiel · Tel.: 0431 - 61549 · info@fsg-sh.de · www.fsg-sh.de