FRAUEN SUCHT GESUNDHEIT

Online-Vortrag per Zoom

Medienabhängigkeit

Wenn Frauen zu viel surfen, chatten, gamen, shoppen …

Wenn die Nutzung von Computern, Handys u.ä. selbstverständlich zum Alltag gehört, ab wann kann überhaupt von einem süchtigen Gebrauch gesprochen werden?

Unser Alltag ist ohne Computer und Medien nicht mehr vorstellbar. Manchmal kann die Beschäftigung damit jedoch suchthaften Charakter annehmen. Betroffene verbringen dann wie unter einem unsichtbaren Zwang immer mehr Zeit mit dem jeweiligen Medium oder Spiel, verschwinden in ihrer eigenen Parallelwelt, bekommen Probleme in zwischenmenschlichen Beziehungen und vernachlässigen den realen Alltag. Zusätzlich kann es durch vermehrtes Shopping im Internet oder durch Zukäufe für bestimmte Spiele zu unnötigen Geldausgaben bis hin zu hohen Schulden kommen.

In diesem Vortrag geht es darum, was Sucht grundsätzlich ausmacht, welche Faktoren zur Entstehung der Mediensucht beitragen und welche frauenspezifischen Aspekte eine Rolle spielen.

Eingeladen sind alle am Thema interessierten Frauen.

Wann: **Dienstag, 11.05.2027 ◦ 18:00 Uhr**

Wo: Online-Vortrag per Zoom

Referentin: Birgit Gabriel, Psychologische Psychotherapeutin

Anmeldung: Wir bitten um Anmeldung bis Montag, 10.05.2027 per E-Mail an info@fsg-sh.de

Die Teilnahme ist kostenfrei,
wir freuen uns über eine Spende zur Unterstützung unserer Arbeit!

Evangelische Bank e.V. ◦ IBAN: DE71 5206 0410 0006 4337 07 ◦ BIC: GENODEF1EK1

Die Arbeit des Vereins Frauen Sucht Gesundheit e.V. wird gefördert vom Ministerium für Justiz und Gesundheit des Landes Schleswig-Holstein und der Landeshauptstadt Kiel.

Frauen Sucht Gesundheit e.V. · Holtenauer Straße 127 · 24118 Kiel · Tel.: 0431 - 61549
info@fsg-sh.de · www.fsg-sh.de · Instagram: frauen_sucht_gesundheit