

# Krisendienste und Beratungsangebote für Menschen mit seelischen Problemen in SH

Folgende Auflistung ist von uns zusammengestellt worden, um Menschen in Notsituationen schnell und einfach den Kontakt zu passenden Ansprechpersonen zu ermöglichen.

Wir stellen die uns kenntlich gemachten Angebote gerne zur Verfügung, übernehmen aber keine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben.

Eine regelmäßig aktualisierte Version steht auf der [Homepage des PARITÄTISCHEN SH](#) zur Verfügung.

<b>Regionale Angebote</b>					
<b>Anbieter</b>	<b>Ort</b>	<b>Telefon</b>	<b>Zeiten</b>	<b>Sonstige Kontaktmöglichkeiten</b>	<b>Ggf. besondere Zielgruppe</b>
Brücke Lübeck	Lübeck	0451-14008-70	Mo-Do 9:30-17:00 Uhr Fr 9:30-16:00 Uhr	<a href="mailto:beratungsstelle@diebruecke-luebeck.de">beratungsstelle@diebruecke-luebeck.de</a> <a href="http://www.diebruecke-luebeck.de/beratung/beratungsstelle">www.diebruecke-luebeck.de/beratung/beratungsstelle</a>	
Brücke Ostholstein	Bad Schwartau	0451-2900934	AB mit RR Mo-Fr 9:00-17:00 Uhr		
	Eutin	04521-7094-17,- 19,-20,-21	AB mit RR Mo-Fr 8:00-16:00 Uhr		
	Neustadt	04561-5130243	AB mit RR Mo-Fr 8:00-16:00 Uhr		
	Oldenburg	04361-494886	Mo 9:00-11:00 Uhr, sonst AB mit RR Mo-Fr 8:00-16:00 Uhr		
	Heiligenhafen	04362-504713 04362-503900	AB mit RR Mo-Fr 9:00-16:00 Uhr		
Krisendienst e.V. Schleswig-Flensburg	Schleswig-Flensburg	04621-988404	Mo-Fr 19.00 - 7:00 Uhr Fr 19:00 - Mo 7:00 Uhr durchgängig	<a href="https://www.schleswig-flensburg.de/Leben-Soziales/Gesundheit/Krisendienst">https://www.schleswig-flensburg.de/Leben-Soziales/Gesundheit/Krisendienst</a>	
Brücke Flensburg	Flensburg	0461-43010110	Mo-Fr 12:00-15:00 Uhr	<a href="mailto:treffpunkt@bruecke-flensburg.de">treffpunkt@bruecke-flensburg.de</a> <a href="https://www.bruecke-flensburg.de/aktuelles/artikel/der-19-ueberbrueckungsfunke">https://www.bruecke-flensburg.de/aktuelles/artikel/der-19-ueberbrueckungsfunke</a>	
Psychosoziale Notfallhotline für den Kreis Pinneberg		04121-798 9000	Werktags, Montag bis Freitag 9 - 12 Uhr		Vorgesehen ist, dass Angebot auch für nicht-deutschsprachige Menschen zu ergänzen Auch: Beratung für Fachkräfte

Brücke Neumünster Ambulanter Dienst	Neumünster	04321-47770		Großflecken 41 EG, Neumünster <a href="mailto:ad@bruecke-ggmbh.de">ad@bruecke-ggmbh.de</a>	
Kieler Fenster Ambulantes Zentrum	Kiel	0431-6498050	Mo 9:00 - 14:00 Uhr Di, Mi, Do 9:00 - 12:00 und 15:00 - 17:00 Uhr Fr 9:00 - 14:00 Uhr	Alte Lübecker Chaussee 1, Kiel <a href="http://www.kieler-fenster.de">www.kieler-fenster.de</a>	
Brücke Elmshorn gGmbH		04121 – 7017702 Anruf- beantworter		<a href="mailto:begegnungsstaette@brueckeelmshorn.de">begegnungsstaette@brueckeelmshorn.de</a> <a href="http://www.brueckeelmshorn.de">www.brueckeelmshorn.de</a>	Beratungs- und Begegnungsstätte Psychosoziale Beratung

## Überregionale Angebote

Anbieter	Ort	Telefon	Zeiten	Sonstige Kontaktmöglichkeiten	Ggf. besondere Zielgruppe
Nummer gegen Kummer Elterntelefon	bundesweit	0800-1110550	Mo-Fr 9-17 Uhr, Di und Do 17-19 Uhr		Für Eltern/Erziehungspersonen
Nummer gegen Kummer Kinder- und Jugendtelefon	bundesweit	116 111	Mo-Sa 14-20 Uhr Mo, Mi, Do 10-12 Uhr	<a href="mailto:info@nummergegenkummer.de">info@nummergegenkummer.de</a> <a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a>	Für Kinder/Jugendliche
Bundesweites Hilfetelefon	bundesweit	08160001160	immer	<a href="http://www.hilfetelefon.de">www.hilfetelefon.de</a>	v.a. Frauen in Gewaltsituationen - aber auch alle anderen Hilfesuchenden (auch prof. Helfende, Angehörige...)
Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen	bundesweit	0800-7772244		<a href="http://www.bdp-verband.de/aktuelles/2020/corona/bdp-corona-hotline.html">www.bdp- verband.de/aktuelles/2020/corona/bdp- corona-hotline.html</a>	

Deutsche Depressions Liga e.V.	bundesweit	0800 - 000 33 45	täglich 8 - 20 Uhr	#starkdurchdiekrise <a href="http://www.starkdurchdiekrise.de">www.starkdurchdiekrise.de</a>	
Diakonie SH	SH	0800-2623554	wochentags von 12:00 bis 17.00 Uhr	<a href="mailto:hotline@diakonie-sh.de">hotline@diakonie-sh.de</a>	
Telefonseelsorge	bundesweit	0800 / 11 10 111 Tel.: 0800 / 11 10 222	immer	<a href="mailto:telefonseelsorge@diakonie.de">telefonseelsorge@diakonie.de</a> <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>	
Ärztlicher (psychiatrischer) Bereitschaftsdienst	bundesweit	Tel.: 116 117			
SeeleFon	bundesweit	0228 71002424	Mo- Fr 10:00-20:00 Uhr Mi 10:00- 21:00 Uhr Sa 14:00-16:00 Uhr	<a href="mailto:seelefon@psychiatrie.de">seelefon@psychiatrie.de</a> <a href="https://www.bapk.de/angebote/seelefon.html">https://www.bapk.de/angebote/seelefon.html</a>	
SeeleFon für Flüchtlinge		0228 71002425	Mo, Di, Mi 10:00 - 12:00 und 14:00 - 15:00 Uhr	<a href="https://www.bapk.de/angebote/seelefon/seelefon-fuer-fluechtlinge.html">https://www.bapk.de/angebote/seelefon/seelefon-fuer-fluechtlinge.html</a>	Beratung auf Arabisch, Englisch und Französisch
Unabhängige Beschwerdestelle	SH	0151-20689769			
Kinder - und Jugendlichenpsych. Diana Will	SH	0171-7550604			

## Allgemeine öffentliche Notfallnummern und Sozialpsychiatrische Dienste (SPDi)

Anbieter	Ort	Telefon	Zeiten	Sonstige Kontaktmöglichkeiten	Ggf. besondere Zielgruppe
<b>Generell: Sozialpsychiatrische Dienste</b>	In allen Kommunen	Jeweils eigene Telefon- Nummern	Variierende Geschäftszeiten	i.d.R. über die Gesundheitsämter der Kommunen	Beratung und Hilfen für Menschen mit (Verdacht auf) psychischen Erkrankungen - auch für Angehörige, Freunde, Bekannte und Arbeitskollegen Vorsorge, Krisenintervention und Nachsorge (nach stationären Aufhalten)
		<b>im Notfall</b> alle erreichbar über 112	immer		
Rettungsleitstelle Kiel <b>Nur akute Notfälle</b>		0431-19222	immer		<b>Psychiatrische Notfälle</b>
Rettungsleitstelle Süd <b>Nur akute Notfälle</b>	Ostholstein, Stormarn, Lauenburg	04521-19222/ 04531-19222/ 04541-19222	immer		<b>Psychiatrische Notfälle</b>
Rettungsleitstelle Lübeck <b>Nur akute Notfälle</b>	Lübeck	0451-19222	immer		<b>Psychiatrische Notfälle</b>
SPDi Segeberg	Kreisgebiet Bad Segeberg	Sekretariat: Tel. 04551 / 951-9493		<a href="https://www.segeberg.de/media/custom/1843_4088_1.PDF?1493275801">https://www.segeberg.de/media/custom/1843_4088_1.PDF?1493275801</a>	
SPDi im Kreis Ostholstein		04521-788-160	Mo.-Do. 10.00 -12.00 u. 14.00 - 16.00 Uhr Fr. 10.00 - 12.00 Uhr	<a href="mailto:a.juergens@kreis-oh.de">a.juergens@kreis-oh.de</a>	

SPDi im Kreis Steinburg  Krisendienst des SPDis Kreis Steinburg	Kreis Steinburg	04821-69267  Über Leitstelle: 04821-19 222	Werktags 8-16 Uhr, Freitags 8-12 Uhr  Rund um die Uhr	<a href="mailto:Sozialpsychiatrie@steinburg.de">Sozialpsychiatrie@steinburg.de</a>	Beratungsangebot für Menschen mit ps. Erkrankungen oder in ps. belastenden Situationen  Krisenintervention, ggf. aufsuchend.
SPDi Pinnenberg	Kreis Pinnenberg	Tel : 04121 - 4502, - 3372, - 3373, -3537, - 3543	Mo-Do 08:00 - 16:00 Uhr; Fr 8:00-12:00 Uhr		
SPDi der Landeshauptstadt Kiel	LH Kiel	0431- 901 2100 0431- 19222	Mo - Do: 08:00-16:00 Uhr Fr 08:00-13:00 Uhr	Außerhalb dieser Zeiten: Bereitschaftsarzt, erreichbar über Rettungsleitstelle Kiel	
SPDi Lübeck				Alle Kontaktdaten, Zeiten und Aufgaben des SpDi Lübeck sind über die Internetseite der Hansestadt Lübeck zu finden. Allgemeine Anfragen sollten vorrangig über das Geschäftszimmer 122-5342 laufen	
SPDi Kreis Rendsburg- Eckernförde		Tel.: 04331- 202-243 (Geschäfts- zimmer)	Mo-Do 08:00 - 16:00 Uhr Fr 08:00 - 12:00 Uhr sowie nach persönlicher Vereinbarung.	sozialpsychiatrischer-dienst@kreisrd.de In einer <b>akuten Krisensituation</b> können Sie auch außerhalb der o. g. Zeiten unter folgender Telefonnummer anrufen: 0431 19 222 (Rettungsleitstelle Kiel)	
SPDi Kreis Plön	Kreis Plön	04522 - 743-646	Montag, Mittwoch, Donnerstag 9- 15.30 Uhr Dienstag 9- 18 Uhr Freitag 9-13 Uhr	<a href="mailto:sozialpsychiatrischer.dienst@kreis-ploen.de">sozialpsychiatrischer.dienst@kreis-ploen.de</a>	
SPDi SL-FL	Kreis Schleswig- Flensburg	04621-8100	Mo-Mi 8.00-16.30 Uhr Do 8.00-17.00 Uhr Fr 8.00-12.30 Uhr	<a href="mailto:gesundheitsamt@schleswig-flensburg.de">gesundheitsamt@schleswig-flensburg.de</a>	
SPDi NMS	Neumünster	04321-942 2820	Mo-Fr 8:00 - 12:00 Uhr Mo-Mi 13:00 - 16:00 Uhr Do 13:00 - 17:00 Uhr	Meßtorffweg 8, 24534 Neumünster  <a href="mailto:fachdienst.gesundheit@neumuenster.de">fachdienst.gesundheit@neumuenster.de</a>	

Sozialpsychiatrischer Krisendienst der Hansestadt Lübeck	Hansestadt Lübeck	0451-1225349	Mo-Mi 8-16.00 Uhr Do 8.00-18.00 Uhr Fr 8.00-12.00 Uhr	<a href="mailto:sozialpsychiatrischerdienst@luebeck.de">sozialpsychiatrischerdienst@luebeck.de</a>	
Sozialpsychiatrischer Krisendienst FL	Flensburg	0461-852299	Mo-Mi 8:00-16:30 Uhr Do 8:00-17:30 Uhr Fr 8:00-13:00 Uhr	<a href="mailto:sozialpsychiatrischerdienst@flensburg.de">sozialpsychiatrischerdienst@flensburg.de</a>	
Sozialpsychiatrischer Krisendienst im Kreis Herzogtum Lauenburg	Kreis Herzogtum Lauenburg	04541-19222	außerhalb der Dienstzeiten des SPDis rund um die Uhr		Für Notfälle
SpDi Dithmarschen	Kreis Dithmarschen	via Leitstelle Elmshorn: 04121-80190230 oder kurz 112		Krankentransport: 04121-19222	PSYCHIATRISCHE NOTFÄLLE